

Sharon E. Straus ♦ W. Scott Richardson  
Paul Glasziou ♦ R. Brian Haynes

# Evidence-based medicine

Come praticare e insegnare la medicina basata sulle prove di efficacia

Terza edizione

Presentazione dell'edizione italiana  
di Ignazio R. Marino



Il Pensiero Scientifico Editore

# Indice

<b>PRESENTAZIONE DELL'EDIZIONE ITALIANA, I. R. Marino</b>	XIX
<b>PREFAZIONE ALL'EDIZIONE ITALIANA</b>	XXV
<b>PREFAZIONE</b>	XXIX
<b>RINGRAZIAMENTI</b>	XXXV
<b>INTRODUZIONE</b>	1
Che cos'è la medicina basata sulle prove di efficacia?	1
Da dove nasce l'interesse per la medicina basata sulle prove di efficacia?	2
In che modo pratichiamo la medicina basata sulle prove di efficacia?	4
I medici possono realmente praticare la medicina basata sulle prove di efficacia?	7
Che cosa significa la "E" nell'acronimo EBM?	8
Quali sono i limiti della medicina basata sulle prove di efficacia?	10
In che modo è organizzato questo pacchetto (il libro, il CD-ROM e il sito web)?	13
<b>1. PORRE QUESITI CLINICI CUI È POSSIBILE DARE UNA RISPOSTA</b>	17
Domande di fondo e di primo piano	19
Le nostre reazioni di fronte al sapere e al non sapere	23
Dove e come sorgono le domande cliniche	24
Scegliere, pianificare e annotare le domande a cui dare risposta	26
Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia in tempo reale	29
Perché sforzarsi di formulare chiaramente le domande?	29
Insegnare a porre quesiti clinici cui è possibile dare una risposta	30
<b>2. COME TROVARE LE MIGLIORI PROVE DI EFFICACIA E FARE IN MODO CHE ESSE TROVINO NOI</b>	39
Orientarsi tra le risorse sulle prove di efficacia	41
Come trattare le prove che vi raggiungono: l'aggiornamento efficiente	57
Percorrere il cammino	59

<b>3. DIAGNOSI E SCREENING</b>	83
Che cosa è (a)normale?	85
Sono valide le prove circa l'accuratezza di un test diagnostico?	88
Queste prove valide dimostrano un'importante capacità di questo test di distinguere accuratamente i pazienti affetti da uno specifico disturbo da quelli non affetti?	91
Posso applicare questo valido e importante test diagnostico a uno specifico paziente?	97
Rapporti di verosimiglianza multilivello	107
Test multipli	112
Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia in tempo reale	113
Imparare e insegnare con i CAT	113
Screening e case-finding	116
Consigli per l'insegnamento relativo ai test diagnostici	121
<b>4. PROGnosi</b>	123
Tipi di report sulla prognosi	124
I risultati di questo studio prognostico sono validi?	126
Queste prove valide concernenti la prognosi sono importanti?	133
Possiamo applicare queste prove valide e importanti concernenti la prognosi al nostro paziente?	137
Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia in tempo reale	138
<b>5. TERAPIA</b>	141
Tipi di report riguardanti la terapia	142
Report di singoli studi	143
I risultati di questo singolo studio sono validi?	143
I risultati validi di questo singolo studio sono importanti?	152
Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia in tempo reale	159
I risultati validi e importanti di questo singolo studio sono applicabili al nostro paziente?	161
Qualche parola sulla letteratura dedicata agli studi qualitativi	175
I risultati di questo studio qualitativo sono validi?	176
I risultati validi di questo studio qualitativo sono importanti?	178
I risultati validi e importanti di questo studio qualitativo sono applicabili al mio paziente?	178
Aderenza	178

Report di revisioni sistematiche	180
I risultati di questa revisione sistematica sono validi?	181
Le prove valide derivanti dalla revisione sistematica sono importanti?	183
I risultati validi e importanti di questa revisione sistematica sono applicabili al nostro paziente?	187
Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia in tempo reale utilizzando le prove già valutate	188
Report di analisi decisionali cliniche	188
I risultati di quest'analisi decisionale clinica sono validi?	192
I risultati validi di quest'analisi decisionale clinica sono importanti?	193
I risultati validi e importanti di quest'analisi decisionale clinica sono applicabili al nostro paziente?	194
Report di analisi economiche	195
I risultati di quest'analisi economica sono validi?	196
I risultati validi di quest'analisi economica sono importanti?	199
I risultati validi e importanti di quest'analisi economica sono applicabili al nostro paziente e/o alla nostra pratica professionale?	200
Report di linee-guida sulla pratica clinica	201
I risultati di questa linea-guida di pratica clinica sono validi?	204
Questa linea-guida valida è applicabile al mio paziente, alla mia pratica professionale, al mio ospedale e alla comunità di cui faccio parte?	207
Studi n-of-1	211
<b>6. DANNO</b>	217
Tipi di report sull'argomento danno/eziologia	219
I risultati di questo studio danno/eziologia sono validi?	219
I risultati validi di questo studio sul danno sono importanti?	228
Queste prove valide e importanti relative a un danno possono essere applicate al nostro paziente?	237
Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia in tempo reale	239
Una nota conclusiva	240
<b>7. METODI DI INSEGNAMENTO</b>	243
Tre modalità per insegnare la medicina basata sulle prove di efficacia	244
Insegnare la medicina basata sulle prove di efficacia: i 10 maggiori successi	247

## *Evidence-based medicine*

Insegnare la medicina basata sulle prove di efficacia: i 10 maggiori insuccessi	253
Insegnare e apprendere la medicina basata sulle prove di efficacia in un servizio ospedaliero	257
Insegnare e apprendere la medicina basata sulle prove di efficacia in ambulatorio	267
Scrivere riassunti strutturati per l'apprendimento basato sulle prove di efficacia	270
Inserire la medicina basata sulle prove di efficacia nei <i>curricula</i> e in particolari eventi legati alla formazione	273
Apprendere di più su come insegnare la medicina basata sulle prove di efficacia	286
<b>8. VALUTAZIONE</b>	309
Come sto andando?	309
Valutazione delle strategie per insegnare le fasi della medicina basata sulle prove di efficacia	321
<b>APPENDICE 1. INTERVALLI DI CONFIDENZA</b>	329
Inferenza statistica	329
Calcolare gli intervalli di confidenza	330
Stime multiple dell'effetto del trattamento	333
Significatività clinica	340
Commento	342
<b>APPENDICE 2. GLOSSARIO</b>	345
I termini che probabilmente incontrerete nelle vostre letture cliniche	345
Calcolo dell'RR/OR	352
Come calcolare i rapporti di verosimiglianza	352
<b>INDICE ANALITICO</b>	355